



WEITERBILDUNG HAMBURG E. V.

Forum Gesundheit

VERANSTALTUNGSREIHE 2019-2020

Mit dem Forum Gesundheit zeigt der Verein seinen Mitgliedern Möglichkeiten auf, die Gesundheit der eigenen Beschäftigten zu fördern und zu unterstützen. Themen, wie Gesundheit am Arbeitsplatz, Vermeidung von Burnout oder die Senkung des Krankenstandes sind einige der wichtigsten Aspekte der Reihe.



Don't miss this event!

21. Oktober 2019, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Referent: Nicolas Stepanek, Berufsgenossenschaft für
Gesundheitsdienst & Wohlfahrtspflege

5. November 2019, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mentaltechniken

Referentin: Rosemarie Dypka, Hypnose-Akademie Hamburg

16. Januar 2020, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Gesunde Ernährung nach Ayurveda

Referentin: Martina Kobs-Metzger, Ayurveda Kochschule
Cuisine Vitale

Februar 2020 - Termin folgt

Resilienz und Umgang mit Stress am Arbeitsplatz

Sie haben Interesse an einer unserer Veranstaltungen?

Dann melden Sie sich unter:

veranstaltungen@weiterbildung-hamburg.net an.

